

## Langlauf Entdeckungstag Lenzerheide

Lernen Sie an diesem Samstag den Langlaufsport kennen. Versuchen Sie sich in der Skating- oder Klassisch-Technik.

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KURSORT</b>        | Lenzerheide, selbständige Anreise                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DATUM</b>          | <b>Samstag, 13. Dezember 2025</b>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>ZEIT</b>           | 10.00 bis 14.30 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>LEITUNG</b>        | Durch Langlauflehrer der Langlaufschule St. Gallen sowie den Langlaufspezialisten vom Sportfachgeschäft Jäckli & Seitz AG.                                                                                                                                         |
| <b>ANGEBOT 1</b>      | <b>Schnuppertag "Klassisch":</b> Sie werden in die klassische Grundtechnik eingeführt und erhalten einen Einblick in den klassischen Langlauf.<br>Schnuppertag "Klassisch": pro Person CHF 75.- inkl. Mietmaterial                                                 |
| <b>ANGEBOT 2</b>      | <b>Schnuppertag "Skating":</b> Sie lernen die ersten dynamischen Schritte im Skatingbereich und die dazugehörige Technik.<br>Schnuppertag "Skating": pro Person CHF 85.- inkl. Mietmaterial                                                                        |
| <b>WICHTIG</b>        | Das Mietmaterial muss am Freitag 12. Dezember 2025 im Sportfachgeschäft Jäckli & Seitz AG anprobiert und abgeholt werden.                                                                                                                                          |
| <b>DURCHFÜHRUNG</b>   | Bei unsicherer Witterung erhalten Sie am Vortag von 15.00 bis 17.00 Uhr Auskunft unter der Telefonnummer 071 245 12 12.                                                                                                                                            |
| <b>TEILNEHMERZAHL</b> | Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen pro Angebot begrenzt                                                                                                                                                                                                         |
| <b>MINDESTALTER</b>   | 16 Jahre                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>VERSICHERUNG</b>   | Ist Sache der Teilnehmer/Innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.                                                                                                                                                                                            |
| <b>ANMELDUNG</b>      | <b>bis spätestens Donnerstag 11. Dezember 2025</b><br>Jäckli & Seitz AG   Rorschacherstrasse 1   9004 St.Gallen<br>071 245 12 12   <a href="mailto:shop@jaeckli-seitz.ch">shop@jaeckli-seitz.ch</a>   <a href="http://www.jaekli-seitz.ch">www.jaekli-seitz.ch</a> |

Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.  
Die Anmeldung ist gültig nach der Bezahlung der Kosten. Bei ungemeldetem Nichterscheinen verfällt der Unkostenbeitrag zu Gunsten der Jäckli & Seitz AG.

**Bitte bei Anmeldung folgende Daten bereits bekannt geben:**

- Angebot "Klassisch" oder "Skating"
- Name, Vorname, Adresse,
- Mobilnummer
- Gewicht, Körper- und Schuhgrösse
- Jahrgang
- E-Mail Adresse